

# Séjour découverte montagne et sport

D'avril à  
octobre  
Chalet au Bord du Lac  
Gérardmer

## ORGANISATION :

### Jour 1 :

Arrivée au Chalet pour le dîner

### Jour 2 :

Matinée VTT

Déjeuner au Chalet

Après-midi «escalabre»

Dîner au Chalet

### Jour 3 :

Matinée balade en canoë

Déjeuner au Chalet

Après-midi tir à l'arc

Collation puis départ du Chalet  
vers 17h (panier repas fourni)

## Sortie en VTT

Avec assistance électrique aux alentours de Gérardmer en sous bois, de point de vue en point de vue, la distance et l'effort ne seront plus une contrainte grâce au VTT à assistance électrique, spécialement conçu pour que votre sortie soit uniquement basée sur le plaisir et la découverte de la montagne.

## Activité nature «Escalabre» en forêt Géromoise

En forêt, découvrez un parcours ludique et stimulant de prises d'escalabre, tyroliennes, câbles et autres agrès. Cette activité se pratique partout en forêt.

## Séance de tir à l'arc au Chalet

Sport ancestral et ludique.

## Cours de sophrologie en pleine nature

Un petit tour sur les eaux du lac de la perle des Vosges pour découvrir le lac de façon conviviale.

## Tarifs nous consulter

### 2 nuits en pension complète :

2 petits-déjeuners,

2 déjeuners,

2 dîners

(café et 1/4 de vin compris),

panier repas, activités.

### Les tarifs ne comprennent pas

- Les taxes de séjour
- Le transport
- Les consommations personnelles

## Chalet au Bord du Lac - Hôtel - Restaurant

207, route d'Épinal 88400 Gérardmer

+33 (0)3 29 63 01 03

[chaletauborddulac@wanadoo.fr](mailto:chaletauborddulac@wanadoo.fr) - <http://www.chaletauborddulac.fr>

