

Séjour détente et relaxation

D'avril à octobre
Chalet au Bord du Lac
Gérardmer



- **Sortie en VTT avec assistance électrique aux alentours de Gérardmer** : en sous bois, de point de vue en point de vue, la distance et l'effort ne seront plus une contrainte grâce au VTT à assistance électrique, spécialement conçu pour que votre sortie soit uniquement basée sur le plaisir et la découverte de la montagne.
- **Relaxation au centre thermal romain de Plombières les Bains** : connu depuis les Romains et très bien conservé, il est l'une des plus anciennes stations thermales d'Europe. L'eau qui jaillit des 10 sources thermales a des propriétés exceptionnelles.
- **Séance de tir à l'arc au Chalet** : sport ancestral, plein de sens et ludique.
- **Cours de sophrologie en pleine nature (plusieurs balades disponibles au choix)** : direction les grands espaces verts des Vosges pour recevoir, au terme d'une balade pédestre, un cours de sophrologie.

Organisation

Jour 1 :

Arrivée au Chalet pour le dîner

Jour 2 :

Matinée VTT

Déjeuner au Chalet

Après-midi relaxation

Diner au Chalet

Jour 3 :

Matinée tir à l'arc

Déjeuner au Chalet

Après-midi sophrologie

Collation puis départ du Chalet vers 17h (panier repas fourni)



Tarifs : nous consulter

2 nuits en pension complète :
2 petits-déjeuners, 2 déjeuners, 2 dîners
(café et 1/4 de vin compris), panier repas,
activités.

Les tarifs ne comprennent pas :

- Les taxes de séjour
- Le transport
- Les consommations personnelles